



**Govern
de les Illes Balears**

Conselleria d'Educació,
Cultura i Universitats
Direcció General d'Ordenació,
Innovació i Formació Professional

Apellidos:

Nombre:

Documento de identificación nº.:

Calificación	
--------------	--

PRUEBA DE ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR Convocatoria septiembre de 2013

Parte específica: Educación Física

1. Define la velocidad como capacidad física condicional y nombra los tipos.
2. Explica 3 principios del entrenamiento.
3. **Enumera** cuáles son los principios inmediatos y en qué porcentaje tendrían que aparecer en una dieta equilibrada.
4. **Cita** y describe tres elementos técnicos del fútbol.
5. Pon dos ejemplos de gimnasias suaves.
6. ¿Qué es la estrategia?
7. Propon dos actividades de relajación como forma de vuelta a la calma.
8. 4 objetivos de un calentamiento.
9. Describe los deportes colectivos de cooperación - oposición y pon dos ejemplos.
10. Explica tres recursos naturales que podemos utilizar para orientarnos en la naturaleza.